

2025 年 12 月吉日

## 東京都 JRAT「E-スタッフ養成研修会」開催のお知らせ

東京都災害リハビリテーション支援関連団体協議会

謹啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より、東京都災害リハビリテーション支援関連団体協議会（東京都 JRAT）の活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、このたび、来る 1 月 11 日に、リハビリテーション関連団体との協力のもと、東京都 JRAT「E-スタッフ養成研修会」を開催する運びとなりました。

つきましては、下記の通り開催いたしますので、ぜひご参加賜りますようご案内申し上げます。

謹白

### 【 概 要 】

研修名称：東京都 JRAT「E-スタッフ養成研修会」

主 催：東京都災害リハビリテーション支援関連団体協議会（東京都 JRAT）

共 催：公益社団法人東京都理学療法士協会

一般社団法人東京都作業療法士会

一般社団法人東京都言語聴覚士会

特定非営利法人東京都介護支援専門員研究協議会

東京都地域リハビリテーション支援センター（区西部）

研修方法：事前研修（E-learning）＋集合研修（グループワーク）

日 程：事前研修…2025 年 12 月 15 日（月）～

集合研修…2026 年 1 月 11 日（日）9:00～13:00

会 場：事前研修…オンライン動画配信

集合研修…慶應義塾大学信濃町キャンパス 北里記念医学図書館 2 階 北里講堂

募集対象：医療・介護・福祉専門職

※応募者多数の場合、下記項目に該当する方を優先させていただきます（①＞②）

①東京都 JRAT 構成団体会員または構成団体加入施設職員

②JRAT 構成団体会員または構成団体加入施設職員

募集定員：24 名程度

参 加 費：無料

募集期間：2025 年 12 月 15 日（月）～2026 年 1 月 5 日（月）

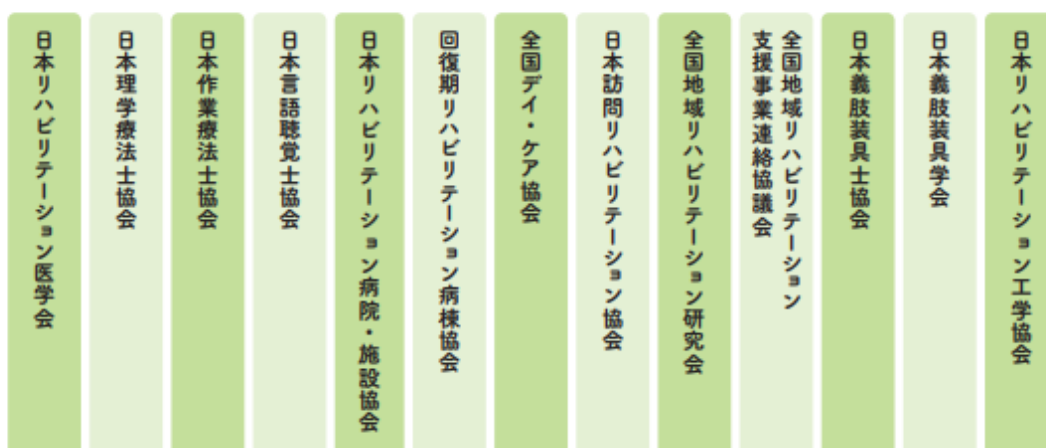
※応募状況により早期に募集を締め切る場合がございます

## ■JRAT (<https://www.jrat.jp>) とは？

一般社団法人日本災害リハビリテーション支援協会（JRAT；Japan Disaster Rehabilitation Assistance Team）を指します。災害時に被災者の早期回復と生活再建を目指し、被災地でのリハビリテーション支援活動を行います。

（構成団体）

### 日本災害リハビリテーション支援協会



出展：JRAT パンフレット

## ■東京都 JRAT (<https://www.keio-rehab.jp/jrat/>) とは？

JRAT の地域組織の一つであり、東京都内における災害リハビリテーションの教育・普及・啓発および災害リハビリテーションコーディネーターの役割を担い、東京都内や全国規模の災害における支援活動等を行っています。

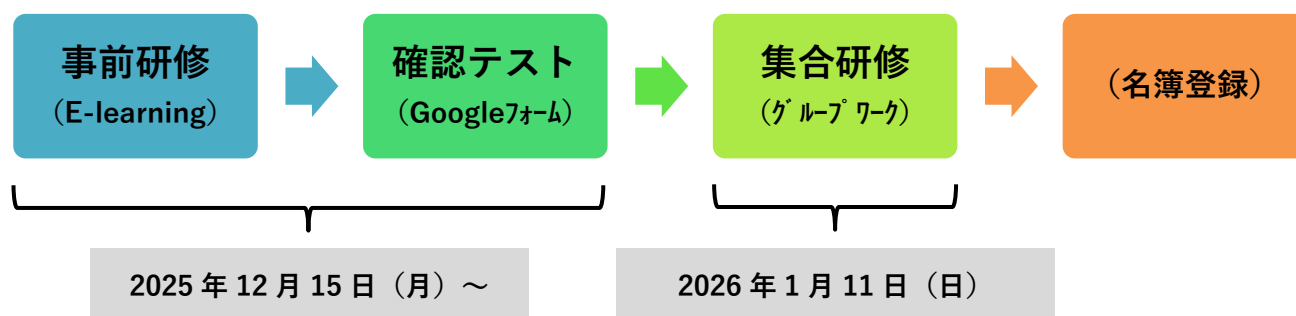
（構成団体）	公益社団法人 東京都理学療法士協会
	一般社団法人 東京都作業療法士会
	一般社団法人 東京都言語聴覚士会
	東京都介護支援専門員研究協議会
	東京都地域リハビリテーション支援センター

## ■JRAT E-スタッフとは？

JRAT E-スタッフ（災害支援緊急スタッフ）は、災害発生時に、緊急募集に応じて避難所などでリハビリテーション支援を行う役割を担います。特定の研修要件はありませんが、関連知識を学んでおくことが推奨されています。

【研修内容・時間・講師】

(研修の流れ)



< 事前研修 (E-learning) >

◆災害リハビリテーション概論 (20分)		
JRAT 副代表・東京湾岸リハビリテーション病院 院長	近藤 国嗣 氏	
◆JRAT の組織・活動 (20分)		
JRAT 研修企画委員会 委員長・尼崎だいもつ病院 副院長	富岡 正雄 氏	
◆E-スタッフ派遣の流れ (20分)		
東京都 JRAT 理事・慶應義塾大学医学部 リハビリテーション医学教室 講師	和田 彩子 氏	
東京都 JRAT 理事・川崎市立川崎病院 作業療法士	門脇 優 氏	
◆感染対策 (15分)		
日本環境感染学会 評議員・東京都医療保健大学大学院 医療保健学研究科 感染制御学 教授	菅原えりさ 氏	
◆心理面への対応 (15分)		
DPAT 事務局 次長・半蔵門のびすこどもクリニック 副院長	河蔦 譲 氏	

(備考)

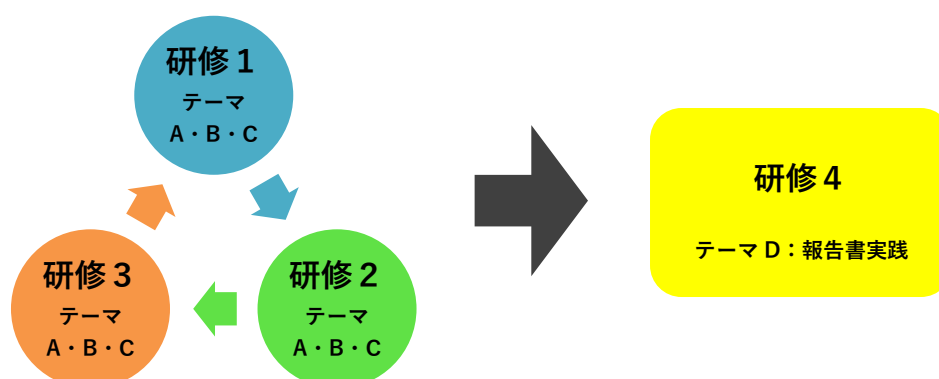
- 事前研修は、動画配信ページを経由した E-learning を受講していただきます  
→研修会事務局より、動画配信ページの URL やログイン情報をご連絡させていただきます
- 受講者には、集合研修開催前に、事前研修の内容を踏まえた確認テストに回答していただきます  
→研修会事務局より、確認テスト (Google フォーム) の URL をご連絡させていただきます

<集合研修（グループワーク）> ※研修1・2・3の時間には移動・休憩時間を含みます

8:45～	受付
9:00～ 9:05	開会・挨拶
9:05～ 9:10	趣旨説明
9:10～ 9:40	シナリオ説明
9:40～10:30	研修1 [1クール目] ※
10:30～11:20	研修2 [2クール目] ※
11:20～12:10	研修3 [3クール目] ※
12:10～12:40	研修4
12:40～12:50	質疑等
12:50～13:00	挨拶・閉会

◆テーマA：避難所評価・リハビリテーショントリアージ実践		
東京都リハビリテーション病院 リハビリテーションセンター 訪問部門 科長	齋藤 正洋 氏	
東京都リハビリテーション病院 リハビリテーションセンター 理学療法士主任	山川 諒太 氏	
◆テーマB：環境整備実践…生活環境体験，福祉用具供給，栄養，活動・参加，公衆衛生など		
東京都理学療法士協会 災害対策委員会 委員・有限会社スーパーリハ 代表取締役	森 隼人 氏	
◆テーマC：生活不活発病対策…グループディスカッション，体操指導		
東京都 JRAT 理事・川崎市立川崎病院 作業療法士	門脇 優 氏	
◆テーマD：報告書実践		
東京都 JRAT 理事・みずほ病院 リハビリテーション科 言語聴覚士	近藤 茂瑠 氏	
多摩リハビリテーション学院専門学校 言語聴覚学科 学科長	木村 欣司 氏	

（集合研修の流れ）



- ① 受講者は3つのグループに分かれ、それぞれが異なる研修テーマ（A・B・C）で研修を開始する
- ② 各グループは、研修1・2・3の時間で3つの研修テーマ（A・B・C）を巡り研修を進める
- ③ 研修4 テーマD：報告書実践は、研修1・2・3の内容を踏まえ、全体で研修を進める

【応募・受講に係る注意事項】 ※必ずご一読ください

- 応募者多数の場合、下記項目に該当する方を優先させていただきます（①>②）
  - ①東京都 JRAT 構成団体会員または構成団体加入施設職員
  - ②JRAT 構成団体会員または構成団体加入施設職員
- 応募状況によっては受講いただけない可能性がございます
  - 受講可否のご連絡は、募集締切日（1月5日）以降を予定しています
  - 受講いただけない場合でも E-learning はご視聴いただけます  
研修会事務局より、動画配信ページの URL やログイン情報をご連絡させていただきます
- 受講者には、集合研修開催前に、事前研修の内容を踏まえた確認テストに回答していただきます
  - 研修会事務局より、確認テスト（Google フォーム）の URL をご連絡させていただきます
- 研修を修了された方は、東京都 JRAT の E-スタッフ名簿に登録させていただきます
  - 名簿への登録により実災害時の活動・派遣が義務づけられることはありません
  - 名簿の情報は、関係団体（PT・OT・ST 各士会など）と共有させていただきます  
（東京都 JRAT E-スタッフ名簿利用目的）
    - ☐災害時の支援活動に関する連絡に使用
    - ☐東京都 JRAT ならびに関連団体（PT・OT・ST 各士会など）の活動や  
開催する研修会・イベントに関する連絡に使用

【応募方法】

下記 URL または右側 QR コードから応募フォームにアクセスし、  
必要事項にご記入のうえ、送信してください

<応募フォーム QR コード>

◇記入いただいたメールアドレス宛に応募内容が自動送信されます

- 届かない場合、再度、応募フォームから応募いただくか、  
案内資料の「お問い合わせ先」までご連絡ください



<応募フォーム URL>

<https://forms.gle/Y7nhdewvTNE5fspf9>

【お問い合わせ先（研修会事務局）】

東京都 JRAT 研修企画委員会 委員長 松本浩一（理学療法士）

TEL: 03-5363-3832（東京都 JRAT 事務局）

E-mail: [tokyoto.jrat@gmail.com](mailto:tokyoto.jrat@gmail.com)

※お電話でのお問い合わせの際は、担当者に「E-スタッフ養成研修会の件」とお伝えください