

# 第26回 世界アルツハイマーデー記念講演会

◇ 主催：公益社団法人 認知症の人と家族の会 担当：東京都支部

## 「人生100年時代の“健幸”学」 ～これであなたも幸せに！～

◇ 日時：2019年 9月29日（日）  
午後1時30分～3時30分（午後1時開場）

◇ 会場：新宿区立四谷区民ホール（新宿区内藤町87番地）  
□ 参加費：無料 □ 定員：450名（申込不要 先着順）

認知症になっても、そうでなくても  
「ええ人生やった」と言うために！！



笑顔で暮したり、ポジティブに考えたり、感謝したり、  
人とつながったりすることで人は幸せになるようです。  
人生100年時代を迎え、私たちがもっと幸に  
なる方法をいっしょに探しましょう！  
**実践と最新の研究がぎっしり詰まったお話です。**

〈講師〉 おおい町国民健康保険  
名田庄診療所 所長

中村 伸一 先生

〈プロフィール〉

福井県、旧名田庄村の唯一の医療機関である  
国保名田庄診療所の所長。「寄りそ医」として28年  
間住民の命に寄り添う。NHKの「プロフェッショナル  
仕事の流儀」やドラマ「ドクター」で地域医療のス  
ペシャリストとして紹介される。



問い合わせ：東京都支部事務所  
TEL/FAX 03-5367-8853  
火・金 10:00～15:00

★認知症ケア専門士単位2単位取得できます  
後援：厚生労働省・東京都・新宿区・社会福祉法人全国社会福祉  
協議会・社会福祉法人中央共同募金会・公益財団法人損保  
ジャパン日本興亜福祉財団（予定を含む・順不同）